

ATELIER DE SECOURISME À L'ÉCOLE ALSACIENNE

Julie FOURNOLS,
et Inès JACKSON.

SAUVÉ PAR LA CROIX



Le saviez-vous? Le samedi matin, de courageux 3^e se lèvent à l'aube pour découvrir comment sauver des vies. Avec l'aide de la croix rouge, ils vont apprendre les gestes de 1^{er} secours nécessaire à votre survie. En effet, si vous perdez connaissance, si vous vous étouffez ou si vous êtes victimes d'une hémorragie externe, ils savent quoi faire! Alors ne vous inquiétez pas, vous ne risquez rien! Découvrez maintenant comment des banals élèves de 3^e deviennent des sauveurs...





Les élèves se sont tous retrouvés dans le hall de l'école, avant d'être répartis en plusieurs groupes et de monter dans des salles des classes. En premier, les élèves ont appris quoi faire en cas d'obstruction des voies aériennes (partielle ou totale), c'est-à-dire quand quelqu'un s'étouffe. Puis, ils ont étudié la PLS (Position Latérale de Sécurité) qu'il faut faire quand quelqu'un est inconscient mais respire toujours. Ensuite, ils ont appris à faire des tampons-relais, en cas d'hémorragie externe (perte abondante de sang), avec les moyens du bord. Enfin, ils se sont exercés à faire le massage cardiaque, à utiliser un défibrillateur et le fameux bouche-à-bouche. Pour ce dernier, malgré les nombreux clichés un élève n'est pas désigné, il y a des mannequins exprès (j'entends vos soupirs d'ici...)

Les élèves trouvent la formation très intéressante et aiment particulièrement les cas concrets. Cependant, selon certains élèves, la formation était «un peu beaucoup longue» (de 8h45 à 13h30 c'est-à-dire 4h45 par samedi) et commence trop tôt. Selon Agathe L., des intervenants plus motivés seraient les bienvenus: «elle vivait pas le truc» mais selon Margot P., ils étaient «ouverts à notre maturité limitée».

Malheureusement, les élèves se sentent incapables d'utiliser leurs connaissances pour sauver des vies: «j'arriverai jamais à le refaire» et majoritairement la formation n'a pas marqué les esprits: «moi perso j'ai tout oublié».

Les élèves sont tout de même récompensés à la fin du stage par le diplôme PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) et ils peuvent même aller plus loin et passer d'autres formations de niveau plus élevé comme la PSE1 (Premier secours en Équipe de niveau 1) ou la PSE2 (Premier secours en Équipe de niveau 2).

En conclusion, ces samedis matins sont instructifs et nous apprennent beaucoup de choses mais ne marquent pas assez les esprits, car pour la plupart des élèves ce n'est plus qu'un lointain souvenir... Sauf pour certains qui y reviendront durant leur parcours professionnel. En effet, tous ceux désirant devenir pompier, ambulancier, maître-nageur, policier ou souhaitant travailler dans l'Armée, auront besoin de ce diplôme.



LES ORIGINES DE LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

Créée par Henry Dunant, lors de la bataille de Solferino, la Croix-Rouge s'impose dès son origine comme un mouvement international d'aide et d'assistance aux victimes. La Croix-Rouge, par son action constante en faveur des victimes, et la diffusion de son éthique de tolérance et de dialogue contribue à la prévention des conflits et des tensions.

(Photo: Henry Dunant soignant les blessés dans l'église de Castiglione après la bataille de Solferino, image tirée du film D'homme à homme, de Christian Jacque, 1948). (source Wikipédia)

