

**LUNDI****Pastèque**

Concombre

Salami

Salade Lorette

Mache, betterave, pomme verte

**Steak de thon grillé**

Spaghetti bolognaise

**Epinard**

Spaghetti

**Camembert**

Fondue président

Yaourt nature sucré

Reblochon

**Poire au chocolat**

Gratin de banane

Mousse framboise

Corbeille de fruits

**MARDI****Assiette de crudités**

Œuf dur

Tomate Maïs

Sardines marinées

**Filet de hoki sauce vierge**

Tandoori de volaille

**Petits pois**

Gratin dauphinois

**Coulommiers**

Cantal

Yaourt nature sucré

Chèvre bûchette

**Les desserts du chef****Pain perdu**

Smoothie mangue/orange

Ronde de yaourts aux fruits

Corbeille de fruits

**MERCREDI****Caviar d'aubergines**

Tarte fine de tomate et chèvre

Bulots

**Lasagne végétarienne**

Filet de saumon au pain d'épices

**Salade composée**Fenouil à la moutarde à l'ancienne  
et miel**Tomme blanche**

Coulommiers

Yaourt nature sucré

**Crumble mangue**

Framboise chantilly

Corbeille de fruits

**JEUDI  
ANIMATION****NOUVEL AN CHINOIS****Nems**

Soupe chinoise

Salade impériale

**Filet de brosse aigre douce**

Sauté de bœuf à la chinoise

**Riz cantonnais**

Poêlée de légumes sautés

**Edam**

Fol épi

Yaourt nature sucré

Tome grise

**Salade de lytchee et mangue**

Beignet d'ananas

Nougat chinois

Corbeille de fruits

 **VENDREDI****Carottes râpées**

Champignons à la Grecque

Radis rose

Salade Niçoise

Riz, Tomate, Olives, Anchois

**Poisson du jour**

Rôti de veau sauce poivrons

**Salsifis au curcuma**

Pommes sautées

**Edam**

Chanteneige

Yaourt nature sucré

Comté

**Yaourt aux fruits**

Mousse crunch

Salade de fruits frais

Corbeille de fruits

**9 au 15 Mars 2015****MENU SELF**