



## **STAGES MULTISPORTS - VACANCES DE PÂQUES 2017 -**

Le stage sportif pour le petit collège est proposé aux élèves des niveaux de classe 9<sup>ème</sup>, 8<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup>) dans les locaux de l'École alsacienne. Les activités sportives sont encadrées par Morgan Desbots du lundi au vendredi de 9h à 15h.

### **STAGE : du 03 au 07 avril 2017**

Lors de ces stages, deux activités différentes seront pratiquées chaque jour par les enfants et ce, tout au long de la semaine. Les activités proposées sont les suivantes : rugby flag (rugby sans contact), futsal (football en salle), tennis de table, badminton, basketball, gymnastique + mini-trampoline, handball, ultimate (frisbee), différents arts martiaux (karaté, tae kwon do, ), volley-ball, handball, petits jeux de ballons, grands jeux (ex: poule/renard/vipère)

TARIF du STAGE : **141€** (par enfant)

effectif : 12 inscrits

#### **JOURNÉE TYPE**

9h00-9h30 : Accueil des enfants au 109, rue Notre Dame des Champs

9h30h-11h45 : Pratique des activités

11h45-13h : Déjeuner au réfectoire du Petit Collège \*

13h-13h45 : Temps calme (jeux de société, coloriages, lecture,...)

13h45-15h00 : Pratique des activités

15H00 : Les parents récupèrent leurs enfants au 109 rue NDdC

*\*Le panier repas et le goûter sont à préparer par les parents et confiés aux enfants le matin même (four micro-ondes à disposition)*